EAP

Externe Mitarbeiterberatung
Employee Assistance Programm

**Dank EAP
die Gesundheit in ihrem Unternehmen
fördern!**

www.eap-beratung.ch

XSTANDING
we stand by you

EAP

Externe Mitarbeiterberatung

Employee Assistance Program

Mitarbeiter bekommen durch das EAP

die Möglichkeit, im Rahmen persönlicher Beratungen mit ausgesuchten Experten Themen in den persönlichen, betrieblichen, gesundheitlichen und finanziellen Bereichen zu besprechen.

So kann die Lösungsfindung bei gesundheitlichen und sozialen Problemen

- schneller,
- nachhaltiger und
- breitflächiger erfolgen

Ein gutes Betriebsklima ist der wichtigste Faktor für Erfolg eines Unternehmens.

Langfristig sind damit die Grundlagen einer erfolgreichen Lösungsfindung vorhanden.
Das EAP motiviert Mitarbeiter anhaltend zur Selbsthilfe.

Die Einführung einer externen Beratung von Mitarbeitenden ist ein deutliches Zeichen der Wertschätzung gegenüber den Mitarbeitenden und der Beweis einer modernen Mitarbeiterbindung wie auch Mitarbeiterpflege.

Dank der EAP Beratung kann die Stabilität, Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden nachhaltig gefestigt werden!

Der Nutzen von EAP in Stichworten:

- Steigerung von Motivation und Leistungsfähigkeit
- Fehlzeiten und Ausfälle lassen sich reduzieren
- Geringere Fluktuation
- eine werteorientierte Unternehmenskultur wird gefördert
- Mitarbeiterbindung, kein Wissensschatz geht verloren
- Wettbewerbsvorteile bei der Mitarbeitergewinnung
- interne und externe Imagepflege
- Impulse zur Stärkung und Entwicklung der Organisation
- Pauschalfinanzierung macht Kosten überschaubar

Themenfelder der externen Mitarbeiterberatung können sein:

- Persönliche Fragestellungen
- Familie & Erziehung & Partnerschaft
- Trauer
- Gesundheit & Krankheit
- Suchtverhalten
- Psychische Krisen
- Rückkehr an den Arbeitsplatz (Wiedereingliederung)
- Betriebliche Themen
- Stress, Überforderung
- Burnout
- Sexuelle Belästigung
- Finanzen
- Pensionierung
- Konflikt am Arbeitsplatz (Mitarbeitende, Team, Vorgesetzte)

EAP ermöglicht gezielte Prävention

Der grösste Vorteil der externen Mitarbeiterberatung durch xstanding liegt im unternehmenssystemischen Ansatz begründet. Dieser beruht auf drei Säulen, für die das EAP wichtige Vorteile mitbringt.

1. **Primärprävention:** Stärkt und fördert das Bewusstsein auf gesundheitlicher Ebene. Verbesserter Umgang mit Risikofaktoren beruflich sowie privat.
2. **Sekundärprävention:** frühe Vermeidungsmöglichkeiten von Gesundheits- und Leistungseinbussen dank vertraulicher und professioneller Unterstützungsangebote.
3. **Tertiärprävention:** professionelle Unterstützung bei gesundheitlichen Leistungseinbussen.

Kontaktieren Sie uns!

0041 (0) 61 311 04 50

info@xstanding.ch

www.eap-beratung.ch

Standort Basel
St. Jakobs-Strasse 14
CH-4052 Basel

Standort Zürich
Limmatquai 4
CH-8001 Zürich

Standort Bern
Schanzenstrasse 5/Welle 7
CH-3008 Bern